ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ Δ.Ε. Γ΄ΑΘΗΝΑΣ **ΑΚΑΔ. ΕΤΟΣ : 2026-2027**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026-2027 ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ Δ.Δ.Ε. Γ΄ ΑΘΗΝΑΣ ΣΧΟΛΕΙΑ : ΑΙΓΑΛΕΩ -ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑΣ-ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ-ΙΛΙΟΥ-ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ-ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ - ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ - ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ - ΕΥΒΟΙΑΣ - ΒΟΙΩΤΙΑΣ- ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΝ Δ.Ε.
ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 15-6-2026 ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ & ΤΡΙΤΗ 16-6-2026 ΟΙ-ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Γ΄ΑΘΗΝΑΣ ΘΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ ΑΠΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ.

Οι υποψήφιοι-ες απο την ΕΠΑΡΧΙΑ θα μπορούν να προσέλθουν για Υγειονομική Εξέταση την ίδια ημέρα που θα δώσουν το πρώτο αγώνισμα όπως αναφέρεται στο πρόγραμμα με βάση τα αγωνίσματα. Όσοι υποψήφιοι συμμετέχουν στις εξετάσεις των ΕΙΔΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ απο 16 έως 25 Ιουνίου μπορούν να προσέλθουν στις εξετάσεις για Υγειονομική εξέταση αλλά & για Πρακτικές Δοκιμασίες μια άλλη ημέρα σύμφωνα με το πρόγραμμα των αγωνισμάτων.

ΔΕΥΤΕΡΑ 15/6/2026 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΑΡΡΕΝΩΝ

Οι υποψήφιοι πρέπει να παρουσιαστούν στις **07:30** στο Αθλητικό Κέντρο Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ Σουλίου & Σίφνου για την κατάθεση των δικαιολογητικών . Η επιτροπή θα βρίσκεται στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής. θα καταθέσουν τα δικαιολογητικά τους στη Γραμματεία της Επιτροπής. Μετά την κατάθεση των δικαιολογητικών, θα οδηγούνται για τις υγειονομικές εξετάσεις στα Γραφεία των Ιατρών. Μετά το πέρας της κατάθεσης των δικαιολογητικών και της υγειονομικής εξέτασης είναι ελεύθεροι**. ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΟΛΟΙ ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΕΝΑ ΣΤΥΛΟ**.

ΤΡΙΤΗ 16/6/2026 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΘΗΛΕΩΝ

Οι υποψήφιες πρέπει να παρουσιαστούν στις **07:30** στο Αθλητικό Κέντρο ΔΑΚ ΑΙΓΑΛΕΩ Σουλίου & Σίφνου για την κατάθεση των δικαιολογητικών. Η επιτροπή θα βρίσκεται στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής.. θα καταθέσουν τα δικαιολογητικά τους στη Γραμματεία της Επιτροπής. Μετά την κατάθεση των δικαιολογητικών, θα οδηγούνται για τις υγειονομικές εξετάσεις στα Γραφεία των Ιατρών. Μετά το πέρας της κατάθεσης των δικαιολογητικών και της υγειονομικής εξέτασης είναι ελεύθερες.**ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΟΛΕΣ ΟΙ ΜΑΘΗΤΡΕΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΕΝΑ ΣΤΥΛΟ.**

ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΡΟΜΩΝ (200Μ) ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ (ΗΡΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ & Γ΄ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΔΑΣΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ) .
ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΙΓΑΛΕΩ (ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ 19 ΑΙΓΑΛΕΩ)
ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ (Σουλίου & Σίφνου Αιγάλεω) τηλ. 210-5310215.

ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ-ΕΣ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ ΜΙΣΗ ΩΡΑ ΠΡΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ.	
ΤΕΤΑΡΤΗ 17/6/2026 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
07:30 π.μ. - 12:30 μ.μ.	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΑΡΡΕΝΩΝ) - Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ**
07:30 π.μ. - 12:30 μ.μ.	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (ΑΡΡΕΝΩΝ) - Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ**
ΠΕΜΠΤΗ 18/6/2026 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΔΡΟΜΩΝ 200 Μ**
08:00 π.μ. - 09:30 π.μ.	**ΔΡΟΜΟΣ 200 Μ (ΑΡΡΕΝΩΝ) - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ**
09:30 π.μ. - 11:00 π.μ	**ΔΡΟΜΟΣ 200 Μ (ΘΗΛΕΩΝ) - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/6/2026 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**
08:30π.μ. - 10:30 π.μ	**(ΑΡΡΕΝΩΝ & ΘΗΛΕΩΝ) - ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΙΓΑΛΕΩ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 22/6/2026 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΘΗΛΕΩΝ	
07:30 π.μ. - 12:30 μ.μ.	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (ΘΗΛΕΩΝ) - Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ**
07:30 π.μ. - 12:30 μ.μ.	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΘΗΛΕΩΝ) - Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ**
ΤΡΙΤΗ 23/6/2026 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
07:30 π.μ -12:30 μ.μ	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (ΑΡΡΕΝΩΝ) - Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ**
07:30 π.μ -12:30 μ.μ	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΑΡΡΕΝΩΝ) - Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ**

ΤΕΤΑΡΤΗ 24/6/2026 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
07:30 π.μ. - 12:30 μ.μ.	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (ΘΗΛΕΩΝ) - Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ**
07:30 π.μ. - 12:30 μ.μ.	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΘΗΛΕΩΝ) - Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ**

ΠΕΜΠΤΗ 25/6/2026 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΔΡΟΜΩΝ**
08:00 π.μ. - 09:30 π.μ.	**ΔΡΟΜΟΣ 200 Μ (ΑΡΡΕΝΩΝ) - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ**
09:30 π.μ. - 11:00 π.μ	**ΔΡΟΜΟΣ 200 Μ (ΘΗΛΕΩΝ) - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ**
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/6/2026 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**
08:30π.μ. - 10:30 π.μ	**(ΑΡΡΕΝΩΝ & ΘΗΛΕΩΝ) - ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΙΓΑΛΕΩ**

Η Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης καθώς & η Επιτροπή Πρακτικών Δοκιμασιών θα βρίσκονται καθημερινά στους προκαθορισμένους Αθλητικούς Χώρους από 07:30 π.μ. έως και 12:30 μ.μ.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ Δ.Ε. Γ΄ΑΘΗΝΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΚΡΗ